

Таблица 1. Модуляции пищевых полифенолов в отношении потенциально полезной и вредной кишечной микробиоты.

Доза и продолжительность лечения / тестовая модель	Потенциально полезная микробиота											Потенциально вредная микробиота											Виды	Разнообразие
	F/B	<i>Bifidobacterium</i> sp.	<i>Lactobacillus</i> sp.	<i>Akkermansia</i> sp.	<i>Faecalibacterium</i> sp.	<i>Eubacterium</i> sp.	<i>Bacteroides</i> sp.	<i>Prevotella</i> sp.	<i>Blautia</i> sp.	<i>Clostridium</i> sp.	<i>Ruminococcus</i> sp.	<i>Eggerthella</i> sp.	<i>Roseburia</i> sp.	<i>Coprococcus</i> sp.	<i>Ruminococcus</i> sp.	<i>Clostridium</i> sp.	<i>Bacteroides</i> sp.	<i>Enterobacter</i> sp.	<i>Enterococcus</i> sp.					
антоцианы																								
Marques et al. (2018)	Стандартная диета с экстрактом, богатым антоцианином ежевики (25 мг / кг массы тела в день) в течение 17 недель, и стандартная диета в качестве контрольной / крысиная модель [57]																					↑		
	Диета с высоким содержанием жиров (HFD) с экстрактом, богатым антоцианином ежевики (25 мг / кг массы тела в день) в течение 17 недель, и HFD в качестве эталонной / крысиная модель [57]																					↑		
катехин																								
Tzounis et al. (2010)	Группа флаванолов с высоким содержанием какао (21 мг катехина / день) в течение четырех недель лечения и группа флаванолов с низким содержанием какао (3 мг катехина / день) в качестве эталонных / клинические испытания (22 здоровых человека-добровольца) [63]																							
Tzounis et al. (2008)	Катехин (150 мг / л) инокулируют в сосуды для периодического культивирования с перемешиванием, содержащие фекальную суспензию (1:10, вес / объем), для обработки до 48 часов и инкубация флаваноловых мономеров в среде без инокуляции фекальной суспензии в качестве эталона / in vitro [48]																					<i>Clostridium coccoides-</i> <i>Eubacterium rectale</i> group; <i>C. histolyticum</i> group		
кофейная кислота																								
Parkar et al. (2013)	Кофейновая кислота (10 мкг / мл) в ферментац. среде в течение 48 ч и контроль без полифенола в качестве эталона / in vitro [49]																				↑	↑		
хлорогеновая кислота																								
Parkar et al. (2013)	Хлорогеновая кислота (30 и 100 мкг / мл) в среде брожения в течение 48 часов и контроль без полифенола в качестве эталона / in vitro [49]																				↑	↑		
Даидзеин																								
Iino et al. (2019)	Потребление даидзина (трех традиционных японских соевых продуктов: натто, тофу и жареного тофу) было рассчитано на основе краткого анкетирования / клинические исследования истории диеты (1044 здоровых субъекта: 411 мужчин и 633 женщины) [68]																					↑		
Эпикатехин																								
Tzounis et al. (2008)	Эпикатехин (1000 мг / л) инокулируют в сосуды для периодического культивирования с перемешиванием, содержащие фекальную суспензию (1:10, вес / объем), для обработки до 48 ч и инкубации мономеров флаванола в среде без инокуляции фекальной суспензии в качестве эталона / in vitro [48]																					<i>E. rectale</i> ; <i>C. coccioide</i>		
Генистеин																								
Paul et al. (2017)	Диета генистеина (0,25 г / кг) в течение 4 недель и контрольная группа без генистеина в качестве эталонной / мышьяная модель (гуманизированные бесплодные мыши, которым была сделана трансплантация кала от пациентов с раком молочной железы) [62]																				↑	↑		
Флоридзин																								
Mei et al. (2016)	Флоридзин (20 мг/кг/день) в течение 10 недель и контроль (обработанный носителем) в качестве эталона / мышьяная модель (модель мышей с диабетом 2 типа) [58]																					<i>A. muciniphila</i>		
Кверцетин																								
Etcheberria et al. (2015)	Добавка кверцетина (30 мг/кг массы тела / день) в течение 6 недель и контрольная группа в качестве контрольной / крысиная модель (крысы, получавшие HFD) [41]																				↓			
Эпигаллокатехин-3-галлат и ресвератрол (EGCG + RES)																								
Most et al. (2017)	Группа EGCG + RES (282 мг / день, 80 мг / день) в теч. 12 недель и исх. данные в качестве справочных / клин. испытания (19 субъектов: избыт. вес, женщины с ожирением, 37,8 ± 1,6 года, ИМТ 29,6 ± 0,5 кг / м²) [72]																					<i>F. prausnitzii</i>		
Полифенолы, полученные из фруктов																								
Mayta-Apaza et al. (2018)	Потребление терпкого вишневого сока (8 унций в день) в теч. 5 дней и исходные данные в качестве референтных / клинические испытания (10 здоровых участников с низким содержанием бактерий: 5 мужчин, 5 женщин, в возрасте 23-30 лет) [70]																				↑	↑		

