

**Литература к статье:** А. В. Погожева, С. А. Шевелева, Ю. М. Маркова. **Роль пробиотиков в питании здорового и больного человека** / ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии, Москва. - Медицинский научно-практический портал «Лечащий врач» - 2017-05-17

1. Sears C. L. A dynamic partnership: Celebrating our gut flora // *Anaerobe*. 2005; 11 (5): 247–251.
2. Steinhoff U. Who controls the crowd? New findings and old questions about the intestinal microflora // *Immunology Letters*. 2005; 99: 12–16.
3. Alexander K. L., Targan S. R., Elson Ch. O. Microbiota activation and regulation of innate and adaptive immunity // *Immunol. Rev.* 2014; 260 (1): 206–220.
4. Ha C., Lam Y. Y., Holmes A. J. Mechanistic links between gut microbial community dynamics, microbial functions and metabolic health // *World J. Gastroenterol.* 2014; 20: 16498–16517.
5. Engelbrekton A., Korzenik J., Sanders M. et al. Analysis of treatment effects on the microbial ecology of the human intestine // *FEMS Microbiol. Ecol.* 2006; 57: 239–250.
6. Hyland N., Quigley E. Microbiota-host interactions in irritable bowel syndrome: Epithelial barrier, immune regulation and brain-gut interactions // *World J. Gastroenterol.* 2014; 20 (27): 8859–8866.
7. Turnbaugh P., Ley R., Mahowald M. et al. An obesity-associated gut microbiome with increased capacity for energy harvest // *Nature*. 2006; 444 (7122): 1027–1031.
8. Bruce-Keller A., Salbaum J., Luo M. et al. Obese-type gut microbiota induce neuro-behavioral changes in the absence of obesity // *Biol. Psychiatry*. 2015; 77: 607–615.
9. Tilg H., Moschen A. Microbiota and diabetes: an evolving relationship // *Gut*. 2014; 63: 1513–1521.
10. Wang X., Ota N., Manzanillo P. et al. Interleukin-22 alleviates metabolic disorders and restores mucosal immunity in diabetes // *Nature*. 2014; 514: 237–241.
11. Ito M., Adachi-Akahane S. Inter-organ communication in the regulation of lipid metabolism: focusing on the network between the liver, intestine, and heart // *J. Pharmacol. Sci.* 2013; 123: 312–317.
12. Diaz Heijtz R., Wang S., Anuar F. et al. Normal gut microbiota modulates brain development and behavior // *PNAS*. 2011; 108: 3047–3052.
13. Кучумова С. Ю., Полуэктова Е. А., Шептулин А. С. и др. Физиологическое значение кишечной микрофлоры. // *Росс. журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2011; 21 (5): 17–27.
14. Погожева А. В. Стратегия здорового питания: от юности к зрелости. 2-е изд. М.: СвР-АПГУС, 2011. С. 81–83.
15. Binns N. Probiotics, Prebiotics and the Gut Microbiota. ILSI Europe Concise Monographs Series. 2013. ILSI Europe, 32 p. ISBN: 9789078637394; ISSN: 2294–5490.
16. Machado M. Cortez-Pinto H. Diet, Microbiota, Obesity, and NAFLD: A Dangerous Quartet // *Int. J. Mol. Sci.* 2016; 17: 481. DOI: 10.3390/ijms17040481. www.mdpi.com/journal/ijms.
17. Бондаренко В. М. Молекулярно-генетические и молекулярно-биологические исследования представителей родов *Bifidobacterium* и *Lactobacillus* // *Вестник Российской Академии медицинских наук*. 2006; 1: 18–24.
18. FAO/WHO. Working group on drafting guidelines for the evaluation of probiotics in food. Guidelines for the evaluation of probiotics in food. 2002. <ftp://ftp.fao.org/es/esn/food/wgreport2.pdf>.
19. Шевелева С. А. Медико-биологические требования к пробиотическим продуктам и биологически активным добавкам к пище // *Инфекционные болезни*. 2004; 2 (3): 86–91.
20. Probiotic bacteria in dietetic products for infants: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition // *J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr.* 2004; 38: 365–374.
21. Осипова И. Г., Евлашкина В. Ф., Давыдов Д. С., Саканян Е. И. Общие фармакопейные статьи на препараты-пробиотики для Государственной Фармакопеи РФ XIII издания — первый опыт в мировой фармакопейной практике // *Межд. жур. прикладных и фундаментальных исследований*. 2016; 6 (2): 272–276.
22. Червинец Ю. В., Беляева Е. А., Червинец В. М. Нарушения микробиоты желудочно-кишечного тракта здоровых людей // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. 2013; 3: 55–58.
23. Шендеров Б. А. Медицинская микробная экология и функциональное питание. Т. 3. Пробиотики и функциональное питание. М.: Изд. Грант, 2001. 288 с.
24. Supplementation of infant formula with probiotics and/or prebiotics: a systemic review and comment by the ESPGHAN Committee on Nutrition // *J. Pediatr. Gastroenterol.* 2011; 52 (2): 238–250.
25. Tutelian V. A., Sukhanov B. P., Kochetkova A. A., Sheveleva S. A., Smirnova E. A. Russian Regulations on Nutraceuticals and Functional Foods in Nutraceutical and Functional Food Regulations in the United States and Around the World. Ed. by Debasis Bagchi. Copyright. 2014: 309–326. Elsevier Inc. ISBN: 978-0-12-405870-5.

26. Conway P. L., Gorbach S. L., Goldin B. R. Survival of lactic acid bacteria in the human stomach and adhesion to intestinal cells // *J. Dairy Sci.* 1987; 70: 1–12.
27. Goldin B. R., Gorbach S. L. The effect of milk and *Lactobacillus* feeding on human intestinal bacterial enzyme activity // *Am. J. Clin. Nutr.* 1984; 39: 756–761.
28. Kim H. S., Gilliland S. E. *Lactobacillus acidophilus* as a dietary adjunct for milk to aid lactose digestion in humans // *J. Dairy Sci.* 1983; 66: 959–966.
29. Childs C. E., Roytio H., Alhoniemi E. et al. Xylo-oligosaccharides alone or in synbiotic combination with *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* induce bifidogenesis and modulate markers of immune function in healthy adults: a double-blind, placebo-controlled, randomised, factorial cross-over study // *Br J Nutr.* 2014: 1–12.
30. Paineau D., Carcano D., Leyer G. et al. Effects of seven potential probiotic strains on specific immune responses in healthy adults: a double-blind, randomized, controlled trial. *FEMS Immunol // Med. Microbiol.* 2008.
31. Hemalatha R., Ouwehand A. C., Forssten S. D. et al. A Community-based Randomized Double Blind Controlled Trial of *Lactobacillus paracasei* and *Bifidobacterium lactis* on Reducing Risk for Diarrhea and Fever in Preschool Children in an Urban Slum in India // *Eur. J. Nutr. Food Safety.* 2014.
32. Leyer G. J., Li S., Mubasher M. E. et al. Probiotic effects on cold and influenza-like symptom incidence and duration in children // *Pediatrics.* 2009; 124: e172-e179.
33. Lahtinen S. J., Forssten S., Aakko J. et al. Probiotic cheese containing *Lactobacillus rhamnosus* HN001 and *Lactobacillus acidophilus* NCFM (®) modifies subpopulations of fecal lactobacilli and *Clostridium difficile* in the elderly. *Age (Dordr).* 2011.
34. Ibrahim F., Ruvio S., Granlund L. et al. Probiotics and immunosenescence: cheese as a carrier // *FEMS Immunol Med Microbiol.* 2010; 59: 53–59.
35. Maneerat S., Lehtinen M. J. et al. Consumption of *Bifidobacterium lactis* Bi-07 by healthy elderly adults enhances phagocytic activity of monocytes and granulocytes. *J Nutr Sci.* 2013; 2: e44.
36. Ringel-Kulka T., Palsson O. S., Maier D. et al. Probiotic bacteria *Lactobacillus acidophilus* NCFM and *Bifidobacterium lactis* Bi-07 versus placebo for the symptoms of bloating in patients with functional bowel disorders: a double-blind study // *J Clin Gastroenterol.* 2011; 45: 518–525.
37. Rousseaux C., Thuru X., Gelot A. et al. *Lactobacillus acidophilus* modulates intestinal pain and induces opioid and cannabinoid receptors // *Nat. Med.* 2007; 13 35–37.
38. Lyra A., Hillilä M., Huttunen T. et al. Irritable bowel syndrome symptom severity improves equally with probiotic and placebo // *World J Gastroenterol.* 2016.
39. Engelbrekton A., Korzenik J. R., Pittler A. et al. Probiotics to minimize the disruption of fecal microbiota in healthy subjects undergoing antibiotic therapy // *J. Med. Microbiol.* 2009; 58: 663–670.
40. Forssten S., Evans M., Wilson D. et al. Influence of a probiotic mixture on antibiotic induced microbiota disturbances // *World J Gastroenterol.* 2014; 20: 11878–11885.
41. Ouwehand A. C., DongLian C., Weijian X. et al. Probiotics reduce symptoms of antibiotic use in a hospital setting: a randomized dose response study // *Vaccine.* 2014; 32: 458–463.
42. West N. P., Horn P. L., Pyne D. B. et al. Probiotic supplementation for respiratory and gastrointestinal illness symptoms in healthy physically active individuals // *Clin Nutr.* 2013.
43. Ouwehand A. C., Nermes M., Collado M. C. et al. Specific probiotics alleviate allergic rhinitis during the birch pollen season // *World J Gastroenterol.* 2009; 15: 3261–3268.
44. Маркова Ю. М., Шевелёва С. А. Пробиотики как функциональные пищевые продукты: производство и подходы к оценке эффективности // *Вопросы питания.* 2014; 83 (4): 4–14.
45. Dorey E. Just how good are ‘good bacteria’? // *Chemistry & Industry.* 2011; 6: 14–15.
46. Маркова Ю. М., Ефимочкина Н. Р., Быкова И. Б., Батищева С. Ю., Короткевич Ю. В., Черкашин А. В., Кочеткова А. А., Шевелёва С. А. О разработке национальных стандартов на методы исследования безопасности, подлинности и эффективности пробиотических пищевых продуктов // *Вопросы питания.* 2014. Приложение; 83 (3): 158–159.